

AIKIDO CLUB ST JUST ST MARCEL



L'aïkido est un art martial japonais fondé par Morihei Ueshiba Il a été créé à partir de l'expérience que son fondateur avait de l'enseignement des écoles d'arts martiaux anciennes, essentiellement le *ju-jitsu* de l'école *daitō ryū*, le *kenjutsu* (art du sabre japonais) et l'aikijutsu .

L'aïkido se compose de techniques avec armes et à mains nues utilisant la force de l'adversaire, ou plutôt son agressivité et sa volonté de nuire pour la retourner contre lui. Ces techniques visent non pas à vaincre l'adversaire, mais à réduire sa tentative d'agression.

L'aïkido peut être considéré comme l'harmonie de la légitime défense : une réaction proportionnée et immédiate à une agression. Dans l'esprit de l'aïkido, il n'y a pas de combat, il n'existe pas de compétition en aïkido.

HISTORIQUE :

Le club d'aïkido de St Just et St Marcel d' Ardèche a été créé en juin 2007 juste avant l'ouverture de complexe sportif par 3 passionnés d'aïkido. Au début seul des cours adultes étaient assurés, par la suite il y a eu une section enfant. Le club organise deux grands stages au cours de l'année, des stages de plusieurs jours qui attirent au complexe des pratiquants venus de très loin et qui découvrent la région. D'autres stages d'une journée sont organisés par le club.



LES ENTRAINEMENTS :

Au Complexe sportif
Les cours enfants, à partir de 7 ans:
le mardi de 17 h 45 à 18 h 45
les cours adultes et ados :
le lundi de 18 h 30 à 20 h 30
mardi de 18 h 45 à 20 h 45
Samedi de 9h à 11h

LICENCES :

Adultes 145 € avec licence
Enfants 100 € avec licence
tarif préférentiel pour deux inscriptions
ou plus dans une même famille.

BUTS DE L'ASSOCIATION :

La pratique de l'aïkido est ouverte à tous sans limite d'âge. On y apprend à canaliser son énergie, à conditionner son corps pour acquérir la souplesse, le réflexe et la maîtrise de la technique.



BUREAU :

Président MICHEL Pascal
Secrétaire AUFRERE Loïc
06 18 46 61 19
Trésorière
ZANTEDESCHI Martine.

CONTACT :

MICHEL Pascal 06 80 99 40 23
aikido.sudardeche@yahoo.fr